

DOLMAYRAC

Des activités régulières et variées

Les membres et responsables du club des aînés ruraux, les Lilas de la Tour, viennent de faire le point sur les activités proposées par l'association en ce début d'année. Des places sont encore disponibles pour les habitants qui souhaiteraient rejoindre la structure.

Chaque semaine, le club propose un « petit » loto le mercredi après-midi. Les membres se retrouvent également pour la belote, le premier vendredi du mois. Quant à l'entretien physique, il se déroule le lundi, à 15 h 30, et le jeudi, à 19 heures.

Différents ateliers sont aussi organisés : loisirs créatifs, le mardi après-midi ; informatique, le jeudi après-midi ; rando-balade, le samedi matin.

Voyages en Bretagne

Par ailleurs, les responsables des aînés ruraux préparent des voyages, au printemps, puis à l'automne. Prochaine destination : la Bretagne, du 3 au 7 mai. Les participants partiront du golfe du Morbihan afin de rallier la pointe du Raz (447 euros, avec voyage et pension complète).

Des places sont encore disponibles. Les personnes intéressées peuvent obtenir des précisions sur le programme du séjour, ainsi que sur les conditions de réservation en téléphonant à Xavier Audeval, au 05 53 01 17 22, avant le 20 mars.